



**ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE**

---

**FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE CYBÈLE**



---

**DOUBLE CERTIFICATION EN COACHING ET  
NATUROPATHIE FAMILIALE**

---

**PLAN DE TRAVAIL - 1 965 HEURES  
MISE À JOUR : MAI 2023 (VERSION 2)**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## TABLE DES MATIÈRES

---

<b>Introduction</b>	<b>p.3</b>
<b>Modalités d'inscription et délais d'accès</b>	<b>p.4</b>
<b>Méthodologie de l'enseignement</b>	<b>p.5</b>
<b>Les prérequis</b>	<b>p.6</b>
<b>Gestion de personnes en situation de handicap</b>	<b>p.7</b>
<b>Sommaire du programme</b>	<b>p.8</b>
<b>Répartition globale du nombre d'heures du programme en ligne</b>	<b>p.9</b>
<b>Description du programme</b>	<b>p.10</b>
<b>Clientèle cible</b>	<b>p.12</b>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<b>p.14</b>
<b>Notre méthode de contact</b>	<b>p.17</b>
<b>Compétences transversales</b>	<b>p.19</b>
<b>Domaines de formation</b>	<b>p.21</b>
<b>Niveau 1 : Introduction à la naturopathie</b>	<b>p.25</b>
<b>Niveau 2 : Naturopathie familiale volet bébé</b>	<b>p.30</b>
<b>Niveau 3 : Naturopathie familiale volet enfant</b>	<b>p.32</b>
<b>Niveau 4 : Naturopathie familiale volet adolescent</b>	<b>p.33</b>
<b>Niveau 5 : Les rouages du métier</b>	<b>p.34</b>
<b>Niveau 6 : Praticien et maître-praticien en coaching familial</b>	<b>p.36</b>
<b>Niveau 7 : Post-maître-praticien en coaching familial</b>	<b>p.39</b>
<b>Les travaux de fins d'études et les stages</b>	<b>p.40</b>
<b>Tarifs</b>	<b>p.42</b>
<b>Contact</b>	<b>p.43</b>
<b>Réclamations et dysfonctionnements</b>	<b>p.44</b>
<b>Quelques chiffres clés – au 31 décembre 2022</b>	<b>p.45</b>

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## INTRODUCTION

---

À l'École internationale d'accompagnement Cybèle, nous avons comme objectif principal d'unir le savoir, le savoir-être et le savoir-faire.

Pour ce faire, nous priorisons l'humain avant tout : cœur, corps, esprit.

Lors de nos diverses formations, nous apportons un support émotionnel, moral et informationnel à nos étudiants pour qu'ils en fassent de même auprès des familles. Chaque portion théorique a son penchant pratico-pratique, grâce au volet coaching.

Nos gradués seront donc amenés à épauler leurs clients durant la base de la vie même : la vie et la santé familiale.

L'objectif suprême des coachs et naturopathes familiaux sera d'aider les gens à prendre des décisions éclairées selon valeurs et réels besoins, quant à leur bien-être et leur harmonie en général.

Notre programme pédagogique est axé sur les compétences professionnelles à acquérir. Nous oscillons entre la théorie et la pratique, de sorte qu'après chaque partie de formation, l'étudiant est en mesure de mettre en pratique les connaissances théoriques acquises.

Nous souhaitons ardemment faire de nos étudiants des travailleurs professionnels à part entière, qui respectent leur code de déontologie et les limites de leur pratique. Notre classe est donc en quelque sorte une réelle communauté d'apprentissage et de partage.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

---

L'inscription à la certification se fait immédiatement via le bouton « m'inscrire » sur le site Internet de la Faculté École Naturopathe Cybèle ou celui de la Faculté de Coaching Cybèle et de la double certification en coaching et naturopathie familiale en ligne : <https://formations.ecolecybele.com/formation/pack-coach-naturopathe-familial/>

Les liens de téléchargement, et les services proposés seront fournis à l'apprenant(e), une fois que le service de paiement aura reçu la confirmation du paiement.

À la suite de l'inscription définitive, l'apprenant(e) reçoit immédiatement un courriel avec ses codes d'accès à la plateforme interactive « WP Courseware » et peut donc s'y connecter, afin d'entamer sa certification.

Si cela ne devait être le cas dans les 24 heures qui suivent la réception du paiement, il doit prendre contact avec le support technique : [support@ecolecybele.com](mailto:support@ecolecybele.com)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT

---

Afin d'être de notre époque et surtout dans la réalité de nos étudiants, nous avons décidé d'offrir nos formations tant en ligne qu'en personne. C'est donc une façon bien actuelle de concilier travail-études-famille.

En ligne :

- De façon autonome, via des capsules vidéo, des livres de cours téléchargeables et imprimables, des rencontres individuelles et en groupe.

Chaque formation vient avec un fascicule rédigé par le ou les enseignants, faisant office de notes de cours.

Chaque formation est validée, grâce à une évaluation sommative :

- Examen;
- Questions à choix multiples;
- Questions à court développement;
- Questions à développement plus soutenu;
- Rédaction d'un texte;
- Stages.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES PRÉREQUIS

---

- **Avoir les bases sur l'utilisation des outils et logiciels informatiques (ordinateur, navigateur web, gestion de courriels, réseaux sociaux, traitement de texte, ...);**
- **Autonomie dans l'apprentissage (capacité de créer son propre échéancier de travail, afin de mener à terme son projet de formation);**
- **Fluidité en lecture, en écriture, esprit de synthèse, capacité à vulgariser et à extraire des informations pertinentes;**
- **Amour de l'Humain et tolérance;**
- **Bonne communication, aimé être en relation avec les autres;**
- **Respect du droit d'auteur (politique de plagiat appliquée), de l'éthique et de la législation;**
- **Résilience (capacité à accepter la rétroaction émise et d'appliquer les suggestions proposées, dans un souci d'amélioration continue);**
- **Avoir une bonne connexion Internet, un ordinateur et/ou tablette et/ou téléphone, avec webcam intégrée (ou externe) et micro;**
- **Installer le navigateur Google Chrome.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## GESTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter l'école à [contact@ecolecybele.com](mailto:contact@ecolecybele.com)

Lors d'une rencontre (par téléphone ou visio), notre référent handicap étudiera avec vous les différents aménagements et adaptations que nous pourrions mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Dans le cas où nous ne puissions répondre à votre besoin, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires identifiés.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## SOMMAIRE DU PROGRAMME

---

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière de proposer une double certification complète de 1 965 heures, afin de devenir coach et naturopathe spécialisé auprès des bébés, enfants et adolescents.

**Volet naturopathie** : accompagnement émotionnel et informationnel.

- Compétences intellectuelles (cerner l'information juste à transmettre).
- Compétences émotionnelles (développer son écoute, son savoir être, sa posture).

**Volet coaching familial** : fixation d'objectifs afin d'améliorer une problématique.

- Adoptez une posture de coach pour préparer aux défis et obstacles qu'un projet peut comporter.
- Il ne suffit pas de connaître des informations théoriques pour mener à bien un projet.
- Mise en place de comportements en fonction de l'environnement et des capacités de chacun.
- Bien souvent, les parents se sentent en situation d'inconforts parce qu'ils mettent en place des conseils ou des pratiques tout droits sortis des livres ou de leur entourage qui ne sont pas adaptés à leur quotidien.
- Vous êtes là pour faciliter leurs attentes et les rendre réalistes.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## RÉPARTITION GLOBALE DU NOMBRE D'HEURES DU PROGRAMME EN LIGNE

---

**Nombre de niveaux : 7 niveaux**

**Niveau 1 - 13 modules - 24 cours - 435 heures**

**Niveau 2 - 5 modules - 9 cours - 270 heures**

**Niveau 3 - 2 modules - 3 cours - 125 heures**

**Niveau 4 - 2 modules - 3 cours - 130 heures**

**Niveau 5 - 4 modules - 11 cours - 125 heures**

**Niveau 6 - 7 modules - 24 cours - 440 heures**

**Niveau 7 - 1 module - 5 cours - 150 heures**

**Travaux de fin d'études : 200 heures**

**Stages : 60 heures**

**Cours bonus : 30 heures**

**Total : 1 965 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DESCRIPTION DU PROGRAMME

---

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière d'offrir à ses étudiants un programme riche et varié axé sur la santé et l'harmonie familiale holistique.

D'une durée de 1 965 heures, les étudiants auront la chance d'apprendre des savoirs essentiels reposant sur les diverses périodes de la vie familiale et les inconforts s'y rattachant :

- La petite enfance;
- L'enfance;
- L'adolescence.

Le programme initial de formation en coaching et naturopathie familiale est découpé en 7 niveaux :

- Introduction à la naturopathie;
- Naturopathie familiale volet bébé;
- Naturopathie familiale volet enfant;
- Naturopathie familiale volet adolescent;
- Les rouages du métier;
- Praticien et maître-praticien en coaching familial;
- Post-maître-praticien en coaching familial.

De plus, les étudiants seront amenés à développer leurs compétences professionnelles selon les 4 ordres de compétences transversales suivants :

- Ordre intellectuel;
- Ordre méthodologique;
- Ordre personnel et social;
- Ordre de la communication.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DESCRIPTION DU PROGRAMME

---

Les futurs naturopathes devront également apprendre à travailler avec divers acteurs sur le terrain :

- La famille (parents, bébés, enfants, adolescents);
- Les professionnels issus du monde médical;
- Les autres professionnels.

Les perspectives de carrière qui découlent de cette formation sont les suivantes :

- Conseiller en produits naturels;
- Naturopathe;
- Coach familial;
- Animateur d'ateliers;
- Conférencier.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## CLIENTÈLE CIBLE - INTÉRÊT POUR LE COACHING FAMILIAL

---

### À qui s'adresse notre certification?

- Cette formation s'adresse à toutes personnes qui considèrent que les parents sont les spécialistes de leur enfant et qui souhaitent leur permettre d'accroître leurs compétences, d'améliorer leur approche parentale et de prendre rapidement leur indépendance en les outillant en fonction de leurs besoins.
- À ceux qui travaillent déjà en contact avec les familles ou les enfants et qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences, afin de bonifier leur accompagnement auprès de leur clientèle actuelle ou simplement de démarrer leur pratique privée en coaching familial.
- À ceux qui souhaitent réorienter leur carrière, peu importe leur bagage professionnel et académique, vers un accompagnement familial holistique.
- À ceux qui sont curieux et qui misent sur la formation continue pour maintenir à jour leurs connaissances.

### À qui cette certification ne s'adresse pas?

- À ceux qui souhaitent faire des évaluations psychosociales, poser des diagnostics, faire de la thérapie ou de la psychothérapie.
- À ceux qui n'aiment pas travailler avec d'autres types d'intervenants, qui croient posséder la science infuse, qui refusent de référer, lorsque les situations dépassent leur champ de compétence.
- À ceux qui ne sont pas autonomes et qui ne sont pas prêts à travailler sur eux-mêmes ou qui ont de la difficulté à ne pas se laisser submerger par les situations auxquelles ils sont confrontés.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## CLIENTÈLE CIBLE - INTÉRÊT POUR LA NATUROPATHIE FAMILIALE

---

### À qui s'adresse notre certification?

- Cette formation s'adresse à toute personne qui veut œuvrer en naturopathie auprès d'une clientèle de 0 à 18 ans, bébés, enfants et adolescents, pour tous les petits inconforts que la vie peut leur amener.
- À ceux qui ont une fascination pour le développement et la croissance des tout-petits et qui souhaitent trouver naturellement des solutions santé.
- À ceux qui ont toujours voulu travailler dans un contexte de relation d'aide sans contact physique.
- À ceux qui veulent enseigner et transmettre, de façon vulgarisée, des connaissances concernant le bien-être holistique.

### À qui cette certification ne s'adresse pas?

- Cette formation ne s'adresse pas aux personnes qui souhaitent faire des gestes cliniques et médicaux ainsi que poser des diagnostics.
- À ceux qui souhaitent faire de la thérapie ou de la pratique illégale de la médecine ou de la pharmacie.
- À ceux qui veulent prescrire des produits naturels et soigner à proprement parler.
- À ceux qui n'aiment pas travailler en multidisciplinarité, qui refusent de référer en cas de besoin, lorsque les situations dépassent leur champ de compétence.
- À ceux qui ne sont pas méticuleux et qui ne prennent pas la peine de vérifier les interactions et les contre-indications potentielles.
- À ceux qui ne sont pas à l'aise de parler de défécation et d'autres fluides corporels.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

Divers objectifs pédagogiques sont visés, durant nos formations.

Les voici donc classés par période familiale.

### Objectifs pédagogiques généraux

- Développer des compétences professionnelles en dans l'univers du coaching et de la naturopathie.
- Développer des compétences comportementales, de l'ordre de la relation à l'autre.
- Développer des compétences personnelles, de l'ordre de la relation à soi et à ses valeurs.
- Saisir les rôles à jouer, à titre de naturopathe et conseiller en produits naturels.
- Saisir les rôles à jouer, à titre de coach familial.
- Utiliser les produits naturels en toute sécurité, selon les interdictions et conditions particulières d'utilisation.
- Comprendre les limites de sa pratique et respecter un code de déontologie.
- Apprendre à collaborer avec tous les acteurs du milieu familial et scolaire.
- Apprendre à collaborer avec tous les autres professionnels qui aident son client.
- Connaître les diverses ressources offertes, afin de référer les clients aux personnes compétentes.
- Harmoniser son mode d'interaction avec les autres.
- Aider les parents à croire en leurs capacités parentales (empowerment).
- Guider les parents à vivre de façon sereine la période d'adaptation à leur réalité parentale.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

### Petite enfance

- Comprendre les problématiques relatives à chaque année de vie du bébé et jeune enfant (0-5 ans).
- Comprendre les étapes du développement (moteur, langagier, socio-affectif).
- Comprendre les inconforts les plus fréquents chez les bébés et comment les atténuer.
- Comprendre les enjeux des milieux de vie fréquentés (domicile, garderie).

### Enfance

- Comprendre les problématiques relatives à chaque année de vie de l'enfant (5-12 ans).
- Comprendre les étapes du développement (moteur, langagier, socio-affectif).
- Comprendre les inconforts les plus fréquents chez les enfants et comment les atténuer.
- Comprendre les enjeux des milieux de vie fréquentés (domicile, école, loisirs).

### Adolescence

- Comprendre les problématiques relatives à chaque année de vie de l'adolescent (12-18 ans).
- Comprendre les étapes du développement (moteur, langagier, socio-affectif).
- Comprendre les inconforts les plus fréquents chez les adolescents et comment les atténuer.
- Comprendre les enjeux des milieux de vie fréquentés (domicile, école, loisirs, premier emploi).

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

### Vie familiale

- Comprendre les rôles et responsabilités de chaque membre d'une famille.
- Comprendre les lignes directrices de la parentalité positive.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NOTRE MÉTHODE DE CONTACT

---

Voici un des atouts majeurs de notre méthode d'enseignement : rester en contact avec une communauté, afin d'être entourée.

Nous avons donc créé un groupe fermé Facebook. Ceci est un moyen unique pour faire d'une certification un moment d'échange, de partages et même de rencontres au-delà de son pays.

Ce groupe est exclusivement réservé aux personnes suivant la certification en naturopathie familiale et un autre pour le coaching familial.

Voici les avantages de faire partie de ce groupe :

- Échanger avec les autres étudiantes;
- Communiquer avec nous;
- Être encouragée;
- Booster votre motivation;
- Participer à des Lives « Mise en situation pratique pour... » sur un thème de la formation;
- Créer des binômes d'études;
- Faire des groupes de travail;
- S'inscrire pour accéder à des rencontres mensuelles pour vous épauler dans la certification. Dans celles-ci, nous répondrons à toutes les questions et donneront des pistes pour le TFE. Celles-ci devront être envoyées minimum 72 heures à l'avance. Passé ce délai, nous répondrons à ces questions durant la rencontre suivante;
- S'inscrire à des rencontres coaching TFE (fonctionnement semblable à ci-dessus);
- S'inscrire à des rencontres coaching relations inter et intra personnelles sur un thème particulier.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NOTRE MÉTHODE DE CONTACT

---

La présence n'est pas obligatoire, mais vivement recommandée. Il est bien évident que le contact avec les autres et les échanges sont primordiaux. Nous sommes constamment en train de suivre nos étudiantes et nous accordons énormément d'importance au fait d'être présente dans le groupe. C'est l'équivalent du présentiel.

Bref, outre les échanges sur le groupe, il y a :

- Un live hebdomadaire sur le groupe;
- Une rencontre mensuelle collective par visioconférence;
- Des mentorats en individuel, afin de faire le point sur le projet personnel post-graduation de nos étudiants.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## COMPÉTENCES TRANSVERSALES

---

Nous avons découpé les compétences transversales de notre programme pédagogique de naturopathie familiale selon les 4 ordres suivants :

- **Ordre intellectuel;**
- **Ordre méthodologique;**
- **Ordre personnel et social;**
- **Ordre de la communication.**

### Ordre intellectuel

- **Développer son jugement critique;**
- **Rechercher et décoder des informations;**
- **Comprendre les divers modes de formations (formation initiale, formation continue, formation complémentaire).**

### Ordre méthodologique

- **Développer des méthodes de travail efficaces;**
- **Développer des outils de travail efficaces.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## COMPÉTENCES TRANSVERSALES

---

### Ordre personnel et social

- Coopérer;
- Voir l'humain dans toutes ses facettes;
- Comprendre et mettre de l'avant le principe de la relation d'aide;
- Comprendre les principes de base du coaching (relations interpersonnelles, relations intrapersonnelles et aide méthodologique).

### Ordre de la communication

- Faire preuve d'une communication efficace à l'oral;
- Faire preuve d'une communication efficace à l'écrit;
- Développer des outils de communication interpersonnelle;
- Comprendre l'importance d'un code de déontologie.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DOMAINES DE FORMATION

---

**Il est important de se dire qu'une double certification en coaching et naturopathie familiale est prévue pour que chaque étudiant sortant de ce cursus puisse pratiquer de suite.**

**Notre méthodologie se base sur ce constat : nous insistons pour que les savoirs soient connus et bien approfondis et que nos étudiants puissent directement passer de la théorie à la pratique. Ils ont toutes les cartes en main pour structurer leurs rencontres.**

**Les étudiants seront appelés à travailler :**

- **Des compétences dites intellectuelles sous forme de cours théoriques. Ceux-ci sont proposés sous forme de vidéos/PowerPoint. Un document pour prendre des notes et un syllabus sont disponibles à l'impression. Elles sont évaluées sous forme d'examens à la fin de chaque module.**
- **Des compétences dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Ce sont des travaux permettant de construire toute sa boîte à outils. Ils doivent être remis au fur et à mesure de la certification.**
- **Des compétences dites comportementales, afin de passer avec plus d'aisance dans l'écoute active et l'aisance relationnelle.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DOMAINES DE FORMATION

---

### Les 7 niveaux du programme pédagogique

Les 7 grands domaines de formation correspondent en fait aux 7 niveaux/parties de la formation initiale.

Voici donc les domaines de formation :

- Introduction à la naturopathie;
- Naturopathie familiale volet bébé;
- Naturopathie familiale volet enfant;
- Naturopathie familiale volet adolescent;
- Les rouages du métier;
- Praticien et maître-praticien en coaching familial;
- Post-maître-praticien en coaching familial.

Ces 7 domaines permettront aux étudiants de pratiquer leur métier de coach familial et de naturopathe spécialisé auprès d'une clientèle familiale en toute connaissance de cause de façon à assurer un bien-être global à leurs clients.

De plus, ils seront amenés à mettre de l'avant la sécurité de leurs clients, en respectant un code d'éthique et de déontologie bien précis.

Cette section compte pour 1 675 heures du programme pédagogique.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DOMAINES DE FORMATION

---

### Les 34 grands domaines de formation

Les 34 grands domaines de formation correspondent en fait aux 34 parties de la formation initiale.

Voici donc les domaines de formation :

- **Module 1 : L'anatomie de base**
- **Module 2 : La méthodologie de travail**
- **Module 3 : L'introduction à la naturopathie**
- **Module 4 : Les composantes alimentaires**
- **Module 5 : L'alimentation**
- **Module 6 : Les diverses thérapies**
- **Module 7 : La bromatologie**
- **Module 8 : La phytothérapie**
- **Module 9 : L'aromathérapie**
- **Module 10 : L'homéopathie**
- **Module 11 : L'actinologie**
- **Module 12 : Les suppléments naturels**
- **Module 13 : Les vitamines, minéraux et oligo-éléments**
- **Module 14 : Le développement de l'enfant**
- **Module 15 : Les grandes étapes de la petite vie**
- **Module 16 : La poutine familiale**
- **Module 17 : Le sommeil et le langage de bébé**
- **Module 18 : Les inconforts du bébé**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## DOMAINES DE FORMATION

---

- **Module 19 : Les besoins particuliers de l'enfant**
- **Module 20 : Les inconforts de l'enfant**
- **Module 21 : La puberté**
- **Module 22 : Les inconforts de l'adolescent**
- **Module 23 : Professionnel de la naturopathie**
- **Module 24 : L'anamnèse**
- **Module 25 : L'entrepreneuriat**
- **Module 26 : L'éthique et la déontologie**
- **Module 27 : Coaching familial de base**
- **Module 28 : La famille**
- **Module 29 : La famille et ses défis**
- **Module 30 : La parentalité positive**
- **Module 31 : Coaching**
- **Module 32 : Femme et homme**
- **Module 33 : Dossier et outils**
- **Module 34 : Techniques**



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

### **Module 1 : Anatomie de base (50 heures)**

**Cours 1 : Pas que la peau et les os ;) – 12,5 heures**

**Cours 2 : Les nerfs... - 12,5 heures**

**Cours 3 : Au pas, soldats! – 12,5 heures**

**Cours 4 : Dans mon bedon... - 12,5 heures**

**Cours 4 bonus : Le phénomène physique de la fécondation**

**Examen / QCM (1 à 4)**

### **Module 2 : Méthodologie de travail (5 heures)**

**Cours 5 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser – 5 heures**

**Examen / QCM (5)**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

**Module 3 : Introduction à la naturopathie (55 heures)**

**Cours 6 : Introduction à la naturopathie – 55 heures**

Examen / QCM (6)

Travail (6)

**Module 4 : Les composantes alimentaires (20 heures)**

**Cours 7 : Les composantes alimentaires – 20 heures**

Examen / QCM (7)

**Module 5 : L'alimentation (40 heures)**

**Cours 8 : L'alimentation en contexte familial – 20 heures**

**Cours 9 : Idées de recettes – 20 heures**

Examen / QCM (8)

Travail (9)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

**Module 6 : Diverses thérapies (10 heures)**

**Cours 10 : Les diverses thérapies – 10 heures**

**Cours 10 bonus : L'hydrothérapie**

**Examen / QCM (10)**

**Module 7 : Bromatologie (10 heures)**

**Cours 11 : Les aliments comme thérapie – 10 heures**

**Travail (11)**

**Module 8 : Phytothérapie (25 heures)**

**Cours 12 : Phytothérapie familiale – 25 heures**

**Travail (12)**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

### Module 9 : Aromathérapie (35 heures)

Cours 13 : Les huiles essentielles et la famille – 20 heures

Cours 14 : Les eaux florales et les hydrolats et la famille – 15 heures

Travail (13)

Travail (14)

### Module 10 : Homéopathie (35 heures)

Cours 15 : Les granules homéopathiques et la famille – 15 heures

Cours 16 : Les sels de Schuëssler et la famille – 10 heures

Cours 17 : La gemmothérapie et la famille – 10 heures

Travail (15)

Travail (16)

Travail (17)

### Module 11 : Actinologie (40 heures)

Cours 18 : Les fleurs de Bach et la famille – 20 heures

Cours 19 : La lithothérapie et la famille – 10 heures

Cours 20 : La chromothérapie et la famille – 10 heures

Travail (18)

Travail (19)

Travail (20)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

**Module 12 : Les suppléments naturels (10 heures)**

**Cours 21 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures**

**Travail (21)**

**Module 13 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)**

**Cours 22 : Les vitamines – 50 heures**

**Cours 23 : Les minéraux – 25 heures**

**Cours 24 : Les oligo-éléments – 25 heures**

**Examen / QCM (22 à 24)**

**Rencontre de mentorat**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 2 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ (270 HEURES)

---

**Module 14 : Le développement de l'enfant (150 heures)**

**Cours 25 : Le développement moteur – 50 heures**

**Cours 26 : Le développement cognitif et langagier – 50 heures**

**Cours 27 : Le développement socio-affectif – 50 heures**

**Examen / QCM (25 à 27)**

**Module 15 : Les grandes étapes de la petite vie (10 heures)**

**Cours 28 : Les grandes étapes de la petite vie – 10 heures**

**Travail (28)**

**Module 16 : La poutine familiale (20 heures)**

**Cours 29 : Conciliation travail-famille – 20 heures**

**Cours 29 bonus : Voyage**

**Travail (29)**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 2 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ (270 HEURES)

---

**Module 17 : Le sommeil et le langage de bébé (15 heures)**

**Cours 30 : Tout savoir sur le sommeil – 5 heures**

**Cours 31 : Le sommeil et le langage du bébé – 5 heures**

**Cours 32 : Dormir en sécurité – 5 heures**

**Examen / QCM (30 à 32)**

**Module 18 : Les inconforts du bébé (75 heures)**

**Cours 33 : Les inconforts du bébé – 75 heures**

**Examen / QCM (33)**

**Rencontre de mentorat**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## *NIVEAU 3 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET ENFANT (125 HEURES)*

---

**Module 19 : Les besoins particuliers de l'enfant (50 heures)**

**Cours 34 : Besoins particuliers 1 – 30 heures**

**Cours 35 : Besoins particuliers 2 – 20 heures**

Travail (34)

Travail (35)

**Module 20 : Les inconforts de l'enfant (75 heures)**

**Cours 36 : Les inconforts de l'enfant – 75 heures**

Examen / QCM (36)

Rencontre de mentorat



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET ADOLESCENT (130 HEURES)

---

**Module 21 : La puberté (55 heures)**

**Cours 37 : Les hormones et la puberté – 30 heures**

**Cours 38 : Les produits naturels et la puberté – 25 heures**

**Travail (37)**

**Examen / QCM (38)**

**Module 22 : Les inconforts de l'adolescent (75 heures)**

**Cours 39 : Les inconforts de l'adolescent – 75 heures**

**Examen / QCM (39)**

**Rencontre de mentorat**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 5 : LES ROUAGES DU MÉTIER (125 HEURES)

---

### Module 23 : Professionnel de la naturopathie (60 heures)

Cours 40 : Développer son identité de naturopathe familial – 20 heures

Cours 41 : Émotions et besoins des enfants – 30 heures

Cours 42 : Principes de base de la communication en tant que coach et naturopathe – 5 heures

Cours 43 : Communication personnalisée avec la clientèle en tant que coach et naturopathe – 5 heures

Travail (40)

Examen / QCM (41)

Travail (42)

Travail (43)

### Module 24 : Anamnèse (30 heures)

Cours 44 : Anamnèse en naturopathie familiale – 30 heures

Travail (44)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 5 : LES ROUAGES DU MÉTIER (125 HEURES)

---

### Module 25 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 45 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 46 : Internet et tous les bons filons- 6 heures

Cours 47 : Savoir s'entourer et gérer- 6 heures

Cours 48 : Côté financier- 6 heures

Cours 49 : Côté juridique- 6 heures

Cours 49 bonus : La loi médicale

Travail (45 à 49)

### Module 26 : éthique et déontologie (5 heures)

Cours 50 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

Examen / QCM (50)

Rencontre de mentorat

Note : divers travaux de fin d'études en naturopathie surviennent à ce moment du cursus pédagogique. Vous trouverez le détail dans la section travaux et stages.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : PRATICIEN ET MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (440 HEURES)

---

### Module 27 : Coaching familial de base (85 heures)

Cours 51 : Introduction au coaching familial – 15 heures

Cours 52 : Encadrer sa pratique – 15 heures

Cours 53 : Les principes fondamentaux du coaching familial – 15 heures

Cours 54 : La famille en tant que système – 15 heures

Cours 55 : Au-delà des mots/maux : la relation d'aide en contexte familial – 15 heures

Cours 56 : Les pièges de la relation d'aide – 10 heures

Travail (51)

Travail (52)

Travail (53)

Travail (54)

Travail (55)

Travail (56)

### Module 28 : La famille (20 heures)

Cours 57 : La fratrie – 10 heures

Cours 58 : Les types de famille – 10 heures

Travail (57)

Travail (58)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : PRATICIEN ET MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (440 HEURES)

---

### Module 29 : La famille et ses défis (50 heures)

Cours 59 : Les défis en lien avec un deuil – 10 heures

Cours 60 : Les défis d'une séparation/divorce – 10 heures

Cours 61 : Les défis d'une recomposition familiale – 10 heures

Cours 62 : Les défis en lien avec la gestion des écrans – 10 heures

Cours 63 : Les défis en lien avec l'école – 10 heures

Cours 63 bonus : Survivre aux vacances et aux fêtes spéciales

Travail (59)

Travail (60)

Travail (61)

Examen / QCM (62)

Examen / QCM (63)

### Module 30 : La parentalité positive (35 heures)

Cours 64 : Mener sa barque – 10 heures

Cours 65 : La discipline positive – 10 heures

Cours 66 : L'attachement – 15 heures

Travail (64)

Travail (65)

Travail (66)

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : PRATICIEN ET MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (440 HEURES)

---

### Module 31 : Coaching (80 heures)

Cours 67 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 68 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 69 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

Examen / QCM (67 à 69)

### Module 32 : Femme et homme (140 heures)

Cours 70 : Coaching de femme – 40 heures

Cours 71 : Femme, amante et mère – 50 heures

Cours 72 : Homme, amant et père – 50 heures

Examen / QCM (70 à 72)

### Module 33 : Dossier et outils (30 heures)

Cours 73 : Tenue de dossier et formulaires en coaching familial – 10 heures

Cours 74 : Monter son baluchon – 20 heures

Travail (73)

Travail (74)

Rencontre de mentorat

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 7 : POST-MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (150 HEURES)

---

### Module 34 :Techniques (150 heures)

Cours 75 : EFT enfants - 30 heures

Cours 76 : Art-thérapie - 30 heures

Cours 77 : Psychogénéalogie - 30 heures

Cours 78 : Coaching de groupe - 30 heures

Cours 79 : Interventions et personnalités - 30 heures

Examen / QCM (75)

Travail (76)

Examen / QCM (77)

Examen / QCM (78)

Examen / QCM (79)

Note : divers travaux de fin d'études en coaching familial surviennent à ce moment du cursus pédagogique. Vous trouverez le détail dans la section travaux et stages.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

### Les travaux et les stages - volet naturopathie (230 heures)

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 220 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Examen final (20 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

#### Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe familial, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe familial, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 4 : Stages (30 heures)

Il s'agit ici de réaliser deux suivis clients et une mini-conférence et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).

Ces stages sont enregistrés et supervisés.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

**Les travaux et les stages - volet coaching (60 heures)**

**Partie 5 : Stages (30 heures)**

**Il s'agit ici de réaliser deux suivis clients et une mini-conférence et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).**

**Ces stages sont enregistrés et supervisés.**

**Partie 6 : Perception, vibration et évolution (30 heures) --- cours 80 bonus**

**Il s'agit ici d'une formation bonus pour :**

- Découvrir l'importance de la responsabilité d'un coach;**
- Développer divers trucs et techniques pour élever sa vibration énergétique;**
- Explorer les différents états de conscience.**

**Rencontre de mentorat - volet naturopathie**

**Rencontre de mentorat - volet coaching + graduation**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## TARIFS

---

**Dollars canadiens : 7 547 \$**

**Euros : 5 297 €**

**Francs suisses : 5 297 CHF**

**Avec possibilité de payer en 1, 3, 6, 12, 18 ou 24 fois.**

**Des frais bancaires sur les étalements de paiement ou les transactions internationales peuvent s'appliquer. Ces frais diffèrent et sont appliqués par votre banque et sont à votre charge.**

### **Droit et rétractation**

**Conformément à l'article L.121-20 du code de la consommation : le délai de 14 jours de droit de rétractation n'est pas en vigueur une fois l'accès à la plateforme.**

**L'étudiant s'engage donc à payer l'entièreté de sa formation/certification/programme selon les délais et mensualités convenus dès l'ouverture de la plateforme.**

### **Garantie 14 jours « satisfait ou remboursé »**

**Une garantie de 14 jours « Satisfait ou Remboursé » est proposée sur le site sur un certain type de formation, à savoir : Les catégories « certifications et packs en ligne ».**

**ATTENTION : Cette garantie ne fonctionne pas sur toutes les autres offres à savoir : formations continues, spécialisations, certifications ou autres en présentiel, séminaires, etc.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## CONTACT

---

École internationale d'accompagnement Cybèle

+1 438-738-9473

[contact@ecolecybele.com](mailto:contact@ecolecybele.com) ou [renseignements@ecolecybele.com](mailto:renseignements@ecolecybele.com)

Directrice de Faculté École Naturopathe Cybèle

Mauranne Monette - [mauranne@ecolecybele.com](mailto:mauranne@ecolecybele.com)

Directrice de Faculté de Coaching Cybèle

Laury Boisvert - [laury@ecolecybele.com](mailto:laury@ecolecybele.com)

Intervenantes

Céline Baes - [celine@ecolecybele.com](mailto:celine@ecolecybele.com)

Delphine Pirlet - [delphine@ecolecybele.com](mailto:delphine@ecolecybele.com)

Laury Boisvert - [laury@ecolecybele.com](mailto:laury@ecolecybele.com)

Mauranne Monette - [mauranne@ecolecybele.com](mailto:mauranne@ecolecybele.com)

Nancy Richard - [nancy@ecolecybele.com](mailto:nancy@ecolecybele.com)

Réseaux sociaux

Facebook : <https://www.facebook.com/ecoleinternationalecybele>

Instagram : <https://www.instagram.com/ecolecybele/>

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## RÉCLAMATIONS ET DYSFONCTIONNEMENTS

---

**Vous souhaitez faire une réclamation, vous pouvez nous contacter à l'adresse électronique suivante : [contact@ecolecybele.com](mailto:contact@ecolecybele.com)**

**Vous avez noté un dysfonctionnement, vous pouvez nous contacter à l'adresse électronique suivante : [support@ecolecybele.com](mailto:support@ecolecybele.com)**

**Nous vous contacterons dans les meilleurs délais.**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## QUELQUES CHIFFRES CLÉS - AU 31 DÉCEMBRE 2022

---

**École internationale d'accompagnement Cybèle : 891 apprenants actifs sur la plateforme, 1 250 apprenants en tout et partout depuis l'ouverture de l'établissement scolaire en novembre 2016.**

**Des 891 apprenants actifs, 436 proviennent de France, 261 du Canada, 106 de Belgique et 57 de Suisse.**

**Les questionnaires de satisfaction et d'insertion professionnelle sont en cours de diffusion; nous indiquerons très prochainement le taux de satisfaction et d'employabilité de nos apprenants.**