



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE



**TRIPLE CERTIFICATION EN NATUROPATHIE
PÉRINATALE, FAMILIALE ET GÉNÉRALE**

3100 HEURES

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 1 : COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN (115 HEURES)

Module 1 : Anatomie de base (50 heures)

Cours 1 : Pas que la peau et les os ;) – 12.5 heures

Cours 2 : Les nerfs... - 12.5 heures

Cours 3 : Au pas, soldats! – 12.5 heures

Cours 4 : Dans mon bedon... - 12.5 heures

Module 2 : Anatomie de la puberté (30 heures)

Cours 5 : Les hormones et la puberté – 30 heures

Module 3 : Anatomie de la périnatalité (30 heures)

Cours 6 : Phénomène physique de la fécondation – 7.5 heures

Cours 7 : Prémisses des hormones – 7.5 heures

Cours 8 : De l'embryon au bébé – 7.5 heures

Cours 9 : Caractéristiques du nouveau-né – 7.5 heures

Module 4 : Méthodologie de travail (5 heures)

Cours 10 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser – 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE ET À L'ALIMENTATION GLOBALE (565 HEURES)

Module 5 : Introduction à la naturopathie (55 heures)

Cours 11 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

Module 6 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures)

Cours 12 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures

Module 7 : Activité physique (20 heures)

Cours 13 : Activité physique – 20 heures

Module 8 : Alimentation et santé globale (370 heures)

Cours 14 : Alimentation et santé globale partie 1 – 125 heures

Cours 15 : Alimentation et santé globale partie 2 – 125 heures

Cours 16 : Alimentation et santé globale partie 3 – 120 heures

Module 9 : Les composantes alimentaires (20 heures)

Cours 17 : Les composantes alimentaires - 20 heures

Module 10 : L'alimentation en contexte familial (40 heures)

Cours 18 : L'alimentation en contexte familial – 20 heures

Cours 19 : Idées de recettes – 20 heures

Module 9 : Les diverses thérapies (10 heures)

Cours 17 : Les diverses thérapies – 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE ET À L'ALIMENTATION GLOBALE (565 HEURES)

Module 11 : L'alimentation en contexte périnatal (30 heures)

Cours 20 : L'alimentation en contexte périnatal- 20 heures

Cours 21 : Idées de recettes - 10 heures

Module 12 : Bromatologie (10 heures)

Cours 22 : Les aliments comme thérapie - 10 heures

Module 13 : Les diverses thérapies (10 heures)

Cours 23 : Les diverses thérapies - 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

Module 14 : Phytothérapie (25 heures)

Cours 24 : Phytothérapie – 25 heures

Module 15 : Aromathérapie (35 heures)

Cours 25 : Les huiles essentielles – 20 heures

Cours 26 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures

Module 16 : Homéopathie (35 heures)

Cours 27 : Les granules homéopathiques – 15 heures

Cours 28 : Les sels de Schuëssler – 10 heures

Cours 29 : La gemmothérapie – 10 heures

Module 17 : Actinologie (40 heures)

Cours 30 : Les fleurs de Bach – 20 heures

Cours 31 : La lithothérapie – 10 heures

Cours 32 : La chromothérapie – 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

Module 18 : Les suppléments naturels (10 heures)

Cours 33 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures

Module 19 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)

Cours 34 : Les vitamines – 50 heures

Cours 35 : Les minéraux – 25 heures

Cours 36 : Les oligo-éléments – 25 heures

Module 20 : Médecine chinoise et aborigène (30 heures)

Cours 37 : Médecine chinoise et aborigène – 30 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ, ENFANT ET ADOLESCENT (495 HEURES)

Module 21 : Le développement de l'enfant (150 heures)

Cours 38 : Le développement moteur – 50 heures

Cours 39 : Le développement cognitif et langagier – 50 heures

Cours 40 : Le développement socio-affectif – 50 heures

Module 22 : Les grandes étapes de la petite vie (10 heures)

Cours 41 : Les grandes étapes de la petite vie – 10 heures

Module 23 : La poutine familiale (20 heures)

Cours 42 : Conciliation travail-famille – 20 heures

Module 24 : Le sommeil et le langage de bébé (15 heures)

Cours 43 : Tout savoir sur le sommeil – 5 heures

Cours 44 : Le sommeil et le langage du bébé – 5 heures

Cours 45 : Dormir en sécurité – 5 heures

Module 25 : Les inconforts du bébé (75 heures)

Cours 46 : Les inconforts du bébé – 75 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ, ENFANT ET ADOLESCENT (495 HEURES)

Module 26 : Les besoins particuliers de l'enfant (50 heures)

Cours 47 : Besoins particuliers 1 – 30 heures

Cours 48 : Besoins particuliers 2 – 20 heures

Module 27 : Les inconforts de l'enfant (75 heures)

Cours 49 : Les inconforts de l'enfant – 75 heures

Module 28 : Les inconforts de l'adolescent (100 heures)

Cours 50 : Les produits naturels et la puberté – 25 heures

Cours 51 : Les inconforts de l'adolescent – 75 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET FUTURES ET NOUVELLES MAMANS (475 HEURES)

Module 29 : Accompagnement de la grossesse (16 heures)

Cours 52 : Grossesse au quotidien – 6 heures

Cours 53 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

Cours 54 : Préparation de l'allaitement – 5 heures

Module 30 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures)

Cours 55 : La préparation à l'accouchement – 8 heures

Cours 56 : Plan de naissance – 8 heures

Module 31 : Interventions et conditions particulières (32 heures)

Cours 57 : Grossesses à risque et interventions pendant l'accouchement – 16 heures

Cours 58 : Risques pendant l'accouchement – 16 heures

Module 32 : Période postnatale (16 heures)

Cours 59 : Soins maman et bébé – 8 heures

Cours 60 : Tout savoir sur l'allaitement – 8 heures

Module 33 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures)

Cours 61 : Mœurs et comportements en période prénatale – 7.5 heures

Cours 62 : Mœurs et comportements en période postnatale – 7.5 heures

Cours 63 : Difficultés au quotidien – 7.5 heures

Cours 64 : Supports pour le naturopathe – 7.5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET FUTURES ET NOUVELLES MAMANS (475 HEURES)

Module 34 : La naturopathie périnatale appliquée (90 heures)

Cours 65 : La naturopathie périnatale appliquée - 90 heures

Module 35 : Inconforts par période périnatale (275 heures)

Cours 66 : Inconforts : grossesse - 80 heures

Cours 67 : Inconforts : accouchement - 65 heures

Cours 68 : Inconforts : allaitement - 65 heures

Cours 69 : Inconforts : post-partum - 65 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 6 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)

Module 36 : Le système tégumentaire (55 heures)

Cours 70 : Le système tégumentaire - 55 heures

Module 37 : Le système musculosquelettique (110 heures)

Cours 71 : Le système musculosquelettique - 110 heures

Module 38 : Le système nerveux (55 heures)

Cours 72 : Le système nerveux - 55 heures

Module 39 : Le système endocrinien (55 heures)

Cours 73 : Le système endocrinien - 55 heures

Module 40 : Le système cardiovasculaire (55 heures)

Cours 74 : Le système cardiovasculaire - 55 heures

Module 41 : Le système lymphatique (55 heures)

Cours 75 : Le système lymphatique - 55 heures

Module 42 : Le système immunitaire (55 heures)

Cours 76 : Le système immunitaire - 55 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 6 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)

Module 43 : Le système respiratoire (55 heures)

Cours 77 : Le système respiratoire – 55 heures

Module 44 : Le système digestif (55 heures)

Cours 78 : Le système digestif – 55 heures

Module 45 : Le système urinaire et le système génital (110 heures)

Cours 79 : Le système urinaire et le système génital - 110 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 7 : MÉTIER DE NATUROPATHE (235 HEURES)

Module 46 : Professionnel de la naturopathie (60 heures)

Cours 80 : Développer son identité de naturopathe familial – 20 heures

Cours 81 : Émotions et besoins des enfants – 30 heures

Cours 82 : La communication en tant que naturopathe – 5 heures

Cours 83 : La communication avec la clientèle en tant que naturopathe – 5 heures

Module 47 : Coaching (80 heures)

Cours 84 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 85 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 86 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

Module 48 : Anamnèse (60 heures)

Cours 87 : Anamnèse volet enfant – 20 heures

Cours 88 : Anamnèse volet périnatalité – 20 heures

Cours 89 : Anamnèse volet général – 20 heures

Module 49 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 90 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 91 : Internet et tous les bons filons – 6 heures

Cours 92 : Savoir s'entourer et gérer – 6 heures

Cours 93 : Côté financier – 6 heures

Cours 94 : Côté juridique – 6 heures

Module 50 : éthique et déontologie (5 heures)

Cours 95 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 280 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Examen final (30 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 4 : Stages (70 heures)

Il s'agit ici de réaliser quatre suivis clients (enfance, périnatalité et deux adultes) et trois mini-conférences (enfance, périnatalité et adulte) et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).

Ces stages sont enregistrés et supervisés.