



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

---

**FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE**



---

**DOUBLE CERTIFICATION EN NATUROPATHIE  
PÉRinataLE ET GÉNÉRALE**

---

2450 HEURES

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN (85 HEURES)

---

### Module 1 : Anatomie de base (50 heures)

Cours 1 : Pas que la peau et les os ;) – 12.5 heures

Cours 2 : Les nerfs... - 12.5 heures

Cours 3 : Au pas, soldats! – 12.5 heures

Cours 4 : Dans mon bedon... - 12.5 heures

### Module 2 : Anatomie de la périnatalité (30 heures)

Cours 5 : Phénomène physique de la fécondation – 7.5 heures

Cours 6 : Prémisses des hormones – 7.5 heures

Cours 7 : De l'embryon au bébé – 7.5 heures

Cours 8 : Caractéristiques du nouveau-né – 7.5 heures

### Module 3 : Méthodologie de travail (5 heures)

Cours 9 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser – 5 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE ET À L'ALIMENTATION GLOBALE (525 HEURES)

---

**Module 5 : Introduction à la naturopathie (55 heures)**

**Cours 10 : Introduction à la naturopathie – 55 heures**

**Module 6 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures)**

**Cours 11 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures**

**Module 7 : Activité physique (20 heures)**

**Cours 12 : Activité physique – 20 heures**

**Module 8 : Alimentation et santé globale (370 heures)**

**Cours 13 : Alimentation et santé globale partie 1 – 125 heures**

**Cours 14 : Alimentation et santé globale partie 2 – 125 heures**

**Cours 15 : Alimentation et santé globale partie 3 – 120 heures**

**Module 9 : Les composantes alimentaires (20 heures)**

**Cours 16 : Les composantes alimentaires - 20 heures**

**Module 9 : Les diverses thérapies (10 heures)**

**Cours 17 : Les diverses thérapies – 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE ET À L'ALIMENTATION GLOBALE (525 HEURES)

---

**Module 11 : L'alimentation en contexte périnatal (30 heures)**

**Cours 18 : L'alimentation en contexte périnatal- 20 heures**

**Cours 19 : Idées de recettes - 10 heures**

**Module 12 : Bromatologie (10 heures)**

**Cours 20 : Les aliments comme thérapie - 10 heures**

**Module 13 : Les diverses thérapies (10 heures)**

**Cours 21 : Les diverses thérapies - 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

---

**Module 14 : Phytothérapie (25 heures)**

**Cours 22 : Phytothérapie – 25 heures**

**Module 15 : Aromathérapie (35 heures)**

**Cours 23 : Les huiles essentielles – 20 heures**

**Cours 24 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures**

**Module 16 : Homéopathie (35 heures)**

**Cours 25 : Les granules homéopathiques – 15 heures**

**Cours 26 : Les sels de Schuëssler – 10 heures**

**Cours 27 : La gemmothérapie – 10 heures**

**Module 17 : Actinologie (40 heures)**

**Cours 28 : Les fleurs de Bach – 20 heures**

**Cours 29 : La lithothérapie – 10 heures**

**Cours 30 : La chromothérapie – 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

---

**Module 18 : Les suppléments naturels (10 heures)**

**Cours 31 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures**

**Module 19 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)**

**Cours 32 : Les vitamines – 50 heures**

**Cours 33 : Les minéraux – 25 heures**

**Cours 34 : Les oligo-éléments – 25 heures**

**Module 20 : Médecine chinoise et aborigène (30 heures)**

**Cours 35 : Médecine chinoise et aborigène – 30 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 4 : NATUROPATHIE VOLET FUTURES ET NOUVELLES MAMANS (475 HEURES)

---

### **Module 21 : Accompagnement de la grossesse (16 heures)**

Cours 36 : Grossesse au quotidien – 6 heures

Cours 37 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

Cours 38 : Préparation de l'allaitement – 5 heures

### **Module 22 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures)**

Cours 39 : La préparation à l'accouchement – 8 heures

Cours 40 : Plan de naissance – 8 heures

### **Module 23 : Interventions et conditions particulières (32 heures)**

Cours 41 : Grossesses à risque et interventions pendant l'accouchement – 16 heures

Cours 42 : Risques pendant l'accouchement – 16 heures

### **Module 24 : Période postnatale (16 heures)**

Cours 43 : Soins maman et bébé – 8 heures

Cours 44 : Tout savoir sur l'allaitement – 8 heures

### **Module 25 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures)**

Cours 45 : Mœurs et comportements en période prénatale – 7.5 heures

Cours 46 : Mœurs et comportements en période postnatale – 7.5 heures

Cours 47 : Difficultés au quotidien – 7.5 heures

Cours 48 : Supports pour le naturopathe – 7.5 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 4 : NATUROPATHIE VOLET FUTURES ET NOUVELLES MAMANS (475 HEURES)

---

**Module 26 : La naturopathie périnatale appliquée (90 heures)**

**Cours 49 : La naturopathie périnatale appliquée - 90 heures**

**Module 27 : Inconforts par période périnatale (275 heures)**

**Cours 50 : Inconforts : grossesse - 80 heures**

**Cours 51 : Inconforts : accouchement - 65 heures**

**Cours 52 : Inconforts : allaitement - 65 heures**

**Cours 53 : Inconforts : post-partum - 65 heures**



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)

---

**Module 28 : Le système tégumentaire (55 heures)**

**Cours 54 : Le système tégumentaire - 55 heures**

**Module 29 : Le système musculosquelettique (110 heures)**

**Cours 55 : Le système musculosquelettique - 110 heures**

**Module 30 : Le système nerveux (55 heures)**

**Cours 56 : Le système nerveux - 55 heures**

**Module 31 : Le système endocrinien (55 heures)**

**Cours 57 : Le système endocrinien - 55 heures**

**Module 32 : Le système cardiovasculaire (55 heures)**

**Cours 58 : Le système cardiovasculaire - 55 heures**

**Module 33 : Le système lymphatique (55 heures)**

**Cours 59 : Le système lymphatique - 55 heures**

**Module 34 : Le système immunitaire (55 heures)**

**Cours 60 : Le système immunitaire - 55 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## *NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)*

---

**Module 35 : Le système respiratoire (55 heures)**

**Cours 61 : Le système respiratoire – 55 heures**

**Module 36 : Le système digestif (55 heures)**

**Cours 62 : Le système digestif – 55 heures**

**Module 37 : Le système urinaire et le système génital (110 heures)**

**Cours 63 : Le système urinaire et le système génital - 110 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : MÉTIER DE NATUROPATHE (155 HEURES)

---

### Module 38 : Coaching (80 heures)

Cours 64 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 65 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 66 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

### Module 39 : Anamnèse (40 heures)

Cours 67 : Anamnèse volet périnatalité – 20 heures

Cours 68 : Anamnèse volet général – 20 heures

### Module 40 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 69 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 70 : Internet et tous les bons filons – 6 heures

Cours 71 : Savoir s'entourer et gérer – 6 heures

Cours 72 : Côté financier – 6 heures

Cours 73 : Côté juridique – 6 heures

### Module 41 : éthique et déontologie (5 heures)

Cours 74 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

### Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 280 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Examen final (30 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

#### Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 4 : Stages (65 heures)

Il s'agit ici de réaliser quatre suivis clients (deux en périnatalité et deux adultes) et trois mini-conférences (périnatalité et adulte) et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).

Ces stages sont enregistrés et supervisés.