



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE



**DOUBLE CERTIFICATION EN NATUROPATHIE FAMILIALE
ET GÉNÉRALE**

2500 HEURES

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 1 : COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN (85 HEURES)

Module 1 : Anatomie de base (50 heures)

Cours 1 : Pas que la peau et les os ;) – 12.5 heures

Cours 2 : Les nerfs... - 12.5 heures

Cours 3 : Au pas, soldats! – 12.5 heures

Cours 4 : Dans mon bedon... - 12.5 heures

Module 2 : Anatomie de la puberté (30 heures)

Cours 5 : Les hormones et la puberté – 30 heures

Module 3 : Méthodologie de travail (5 heures)

Cours 10 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser – 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (5 3 5 HEURES)

Module 4 : Introduction à la naturopathie (55 heures)

Cours 7 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

Module 5 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures)

Cours 8 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures

Module 6 : Activité physique (20 heures)

Cours 9 : Activité physique – 20 heures

Module 7 : Alimentation et santé globale (370 heures)

Cours 10 : Alimentation et santé globale partie 1 – 125 heures

Cours 11 : Alimentation et santé globale partie 2 – 125 heures

Cours 12 : Alimentation et santé globale partie 3 – 120 heures

Module 8 : L'alimentation familiale (70 heures)

Cours 13 : Les composantes alimentaires - 20 heures

Cours 14 : L'alimentation en contexte familial – 20 heures

Cours 15 : Idées de recettes – 20 heures

Cours 16 : Les aliments comme thérapie – 10 heures

Module 9 : Les diverses thérapies (10 heures)

Cours 17 : Les diverses thérapies – 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

Module 10 : Phytothérapie (25 heures)

Cours 18 : Phytothérapie – 25 heures

Module 11 : Aromathérapie (35 heures)

Cours 19 : Les huiles essentielles – 20 heures

Cours 20 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures

Module 12 : Homéopathie (35 heures)

Cours 21 : Les granules homéopathiques – 15 heures

Cours 22 : Les sels de Schuëssler – 10 heures

Cours 23 : La gemmothérapie – 10 heures

Module 13 : Actinologie (40 heures)

Cours 24 : Les fleurs de Bach – 20 heures

Cours 25 : La lithothérapie – 10 heures

Cours 26 : La chromothérapie – 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 3 : LA NATUROPATHIE APPLIQUÉE (275 HEURES)

Module 14 : Les suppléments naturels (10 heures)

Cours 27 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures

Module 15 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)

Cours 28 : Les vitamines – 50 heures

Cours 29 : Les minéraux – 25 heures

Cours 30 : Les oligo-éléments – 25 heures

Module 16 : Médecine chinoise et aborigène (30 heures)

Cours 31 : Médecine chinoise et aborigène – 30 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ, ENFANT ET ADOLESCENT (495 HEURES)

Module 17 : Le développement de l'enfant (150 heures)

Cours 32 : Le développement moteur – 50 heures

Cours 33 : Le développement cognitif et langagier – 50 heures

Cours 34 : Le développement socio-affectif – 50 heures

Module 18 : Les grandes étapes de la petite vie (10 heures)

Cours 35 : Les grandes étapes de la petite vie – 10 heures

Module 19 : La poutine familiale (20 heures)

Cours 36 : Conciliation travail-famille – 20 heures

Module 20 : Le sommeil et le langage de bébé (15 heures)

Cours 37 : Tout savoir sur le sommeil – 5 heures

Cours 38 : Le sommeil et le langage du bébé – 5 heures

Cours 39 : Dormir en sécurité – 5 heures

Module 21 : Les inconforts du bébé (75 heures)

Cours 40 : Les inconforts du bébé – 75 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ, ENFANT ET ADOLESCENT (495 HEURES)

Module 22 : Les besoins particuliers de l'enfant (50 heures)

Cours 41 : Besoins particuliers 1 – 30 heures

Cours 42 : Besoins particuliers 2 – 20 heures

Module 23 : Les inconforts de l'enfant (75 heures)

Cours 43 : Les inconforts de l'enfant – 75 heures

Module 24 : Les inconforts de l'adolescent (100 heures)

Cours 44 : Les produits naturels et la puberté – 25 heures

Cours 45 : Les inconforts de l'adolescent – 75 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)

Module 25 : Le système tégumentaire (55 heures)

Cours 46 : Le système tégumentaire - 55 heures

Module 26 : Le système musculosquelettique (110 heures)

Cours 47 : Le système musculosquelettique - 110 heures

Module 27 : Le système nerveux (55 heures)

Cours 48 : Le système nerveux - 55 heures

Module 28 : Le système endocrinien (55 heures)

Cours 49 : Le système endocrinien - 55 heures

Module 29 : Le système cardiovasculaire (55 heures)

Cours 50 : Le système cardiovasculaire - 55 heures

Module 30 : Le système lymphatique (55 heures)

Cours 51 : Le système lymphatique - 55 heures

Module 31 : Le système immunitaire (55 heures)

Cours 52 : Le système immunitaire - 55 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 5 : NATUROPATHIE VOLET GÉNÉRAL / ADULTE (660 HEURES)

Module 32 : Le système respiratoire (55 heures)

Cours 53 : Le système respiratoire – 55 heures

Module 33 : Le système digestif (55 heures)

Cours 54 : Le système digestif – 55 heures

Module 34 : Le système urinaire et le système génital (110 heures)

Cours 55 : Le système urinaire et le système génital - 110 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 6 : MÉTIER DE NATUROPATHE (195 HEURES)

Module 35 : Professionnel de la naturopathie (60 heures)

Cours 56 : Développer son identité de naturopathe familial – 20 heures

Cours 57 : Émotions et besoins des enfants – 30 heures

Cours 58 : La communication en tant que naturopathe – 5 heures

Cours 59 : La communication avec la clientèle en tant que naturopathe – 5 heures

Module 36 : Coaching (80 heures)

Cours 60 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 61 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 62 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

Module 37 : Anamnèse (30 heures)

Cours 63 : Anamnèse en naturopathie familiale – 30 heures

Module 38 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 64 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 65 : Internet et tous les bons filons – 6 heures

Cours 66 : Savoir s'entourer et gérer – 6 heures

Cours 67 : Côté financier – 6 heures

Cours 68 : Côté juridique – 6 heures

Module 39 : éthique et déontologie (5 heures)

Cours 69 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 240 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Examen final (20 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe général et familial, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe général et familial, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 4 : Stages (55 heures)

Il s'agit ici de réaliser trois suivis clients (bébé ou enfant, deux adultes) et trois mini-conférences (enfance, deux adultes) et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).

Ces stages sont enregistrés et supervisés.