



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE



**DOUBLE CERTIFICATION DOULA COACH ET
NATUROPATHIE PÉRINATALE**

1900 HEURES

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 1 : DOULA COACH PÉRINATAL PARTIE 1 (142 HEURES)

Module 1 : Anatomie de la périnatalité (30 heures)

Cours 1 : Phénomène physique de la fécondation – 7.5 heures

Cours 2 : Prémisses des hormones – 7.5 heures

Cours 3 : De l'embryon au bébé – 7.5 heures

Cours 4 : Caractéristiques du nouveau-né – 7.5 heures

Module 2 : Accompagnement de la grossesse (16 heures)

Cours 5 : Grossesse au quotidien – 6 heures

Cours 6 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

Cours 7 : Préparation de l'allaitement – 5 heures

Module 3 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures)

Cours 8 : La préparation à l'accouchement – 8 heures

Cours 9 : Plan de naissance – 8 heures

Module 4 : Interventions et conditions particulières (32 heures)

Cours 10 : Grossesses à risque et interventions pendant l'accouchement – 16 heures

Cours 11 : Risques pendant l'accouchement – 16 heures

Module 5 : Accompagnement aux relevailles (16 heures)

Cours 12 : Les premiers jours et nouvelle vie - 8 heures

Cours 13 : Administratif de l'accompagnante aux relevailles – 8 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 1 : DOULA COACH PÉRINATAL PARTIE 1 (142 HEURES)

Module 6 : Accompagnement de la période postnatale (16 heures)

Cours 14 : Soins maman et bébé - 8 heures

Cours 15 : Tout savoir sur l'allaitement - 8 heures

Module 7 : Introduction au langage du bébé (16 heures)

Cours 16 : Tout savoir sur le sommeil - 6 heures

Cours 17 : Le sommeil et le langage de bébé - 5 heures

Cours 18 : Dormir en sécurité - 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 2 : DOULA COACH PÉRINATAL PARTIE 2 (172 HEURES)

Module 8 : Gestion du métier de doula de l'accouchement (16 heures)

Cours 19 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de doula – 16 heures

Module 9 : Coaching périnatal (30 heures)

Cours 20 : Définition et rôles de transmetteur - 15 heures

Cours 21 : Immersion dans la pratique de coach périnatal – 15 heures

Module 10 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures)

Cours 22 : Mœurs et comportements en période prénatale – 7.5 heures

Cours 23 : Mœurs et comportements en période postnatale – 7.5 heures

Cours 24 : Difficultés au quotidien – 7.5 heures

Cours 25 : Supports pour le naturopathe – 7.5 heures

Module 11 : Consultante en maternité (16 heures)

Cours 26 : Devenir parents - informations utiles - 6 heures

Cours 27 : Naissance et relevailles - 5 heures

Cours 28 : Sécurité et retour au travail - 5 heures

Module 12 : Coaching (80 heures)

Cours 29 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 30 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 31 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 3 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (255 HEURES)

Module 13 : Anatomie de base (50 heures)

Cours 32 : Pas que la peau et les os ;) – 12.5 heures

Cours 33 : Les nerfs... - 12.5 heures

Cours 34 : Au pas, soldats! – 12.5 heures

Cours 35 : Dans mon bedon... - 12.5 heures

Module 14 : Introduction à la naturopathie (55 heures)

Cours 36 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

Module 15 : La naturopathie périnatale appliquée (90 heures)

Cours 37 : Introduction à la naturopathie – 90 heures

Module 16 : Les composantes alimentaires (20 heures)

Cours 38 : Les composantes alimentaires – 20 heures

Module 17 : L'alimentation et la périnatalité (30 heures)

Cours 39 : L'alimentation en contexte périnatal– 20 heures

Cours 40 : Idées de recettes – 10 heures

Module 18 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures)

Cours 41 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (535 HEURES)

Module 19 : Diverses thérapies (10 heures)

Cours 42 : Diverses thérapies – 10 heures

Module 20 : Bromatologie (10 heures)

Cours 43 : Les aliments comme thérapie – 10 heures

Module 21 : Phytothérapie (25 heures)

Cours 44 : Phytothérapie – 25 heures

Module 22 : Aromathérapie (35 heures)

Cours 45 : Les huiles essentielles – 20 heures

Cours 46 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures

Module 23 : Homéopathie (35 heures)

Cours 47 : Les granules homéopathiques – 15 heures

Cours 48 : Les sels de Schuëssler – 10 heures

Cours 49 : La gemmothérapie – 10 heures

Module 24 : Actinologie (40 heures)

Cours 50 : Les fleurs de Bach – 20 heures

Cours 51 : La lithothérapie – 10 heures

Cours 52 : La chromothérapie – 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (535 HEURES)

Module 25 : Les suppléments naturels (10 heures)

Cours 53 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures

Module 26 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)

Cours 54 : Les vitamines – 50 heures

Cours 55 : Les minéraux – 25 heures

Cours 56 : Les oligo-éléments – 25 heures

Module 27 : Inconforts par période périnatale (275 heures)

Cours 57 : Inconforts : grossesse – 80 heures

Cours 58 : Inconforts : accouchement – 65 heures

Cours 59 : Inconforts : allaitement – 65 heures

Cours 60 : Inconforts : post-partum – 65 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



NIVEAU 5 : MÉTIER DE NATUROPATHE SPÉCIALISÉ (60 HEURES)

Module 28 : Anamnèse (30 heures)

Cours 61 : Anamnèse – 30 heures

Module 29 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 62 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 63 : Internet et tous les bons filons – 6 heures

Cours 64 : Savoir s'entourer et gérer – 6 heures

Cours 65 : Côté financier – 6 heures

Cours 66 : Côté juridique – 6 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages - volet doula coach périnatal

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 506 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Boîte à outils doula (181 heures)

Il s'agit ici de créer divers supports de transmission de connaissances à destination des parents tels que les éléments suivants : fascicule, fiche, dépliant, présentation PowerPoint, etc. Chaque module des deux niveaux doula comprend la création d'un support didactique.

Partie 2 : Plans de rencontre doula (275 heures)

Il s'agit ici de créer divers plans de rencontre doula que l'on peut utiliser avec sa clientèle au terme de la certification. Chaque module des deux niveaux doula comprend la création d'un plan de rencontre client.

Partie 3 : Stages (50 heures)

Il s'agit ici de suivre des futures familles pendant 5 rencontres. Ces stages sont enregistrés et supervisés.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages - volet naturopathie périnatale

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 230 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Examen final (20 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (80 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (80 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 4 : Stages (50 heures)

Il s'agit ici de suivre trois clients en consultation et de remplir les documents suivis de stage et évaluations de stage (ces 2 documents à faire par client). Il est également demandé de préparer deux mini-conférences et de les enregistrer.

Ces stages sont enregistrés et supervisés.